

RÊVEZ EXPLOREZ RESPIREZ

**Êtes-vous prêts à
expérimenter ces séjours inédits
et ressourçants avec nous ?**



CATALOGUE 2019

**Vanoise
Savoie
France**

www.nature-explora.com



À PROPOS...

Chez **Nature Explora®**, nous sommes attachés à des valeurs de partages. Nous avons imaginé des séjours thématiques permettant à nos clients de se ressourcer plus activement que dans un SPA. Nous voulons vous faire rêver, explorer, respirer !

Tous nos séjours sont encadrés par des professionnels diplômés.

OPTIONS POSSIBLES POUR FACILITER VOTRE SÉJOUR :

Réservation de taxi depuis la gare TGV de Modane.

Prise en compte de régimes alimentaires spécifiques.

COMMENT RÉSERVER ?

Sur notre site internet
www.nature-explora.com

Par téléphone au **06 37 73 28 71**

Par mail en écrivant à
contact@nature-explora.com

Nature Explora® est une marque déposée, gérée par la SAS La Croisée des Saisons, immatriculée par ATOUT FRANCE au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073160007.

Siège social : Auberge La Turra - 20 rue de la Parrachée - Termignon - 73500 VAL CENIS

SIRET : 804 112 744 000 17 / RCS Chambéry 804 112 779

Retrouvez l'ensemble de nos mentions légales, conditions générales de vente et conditions d'annulation sur www.nature-explora.com

**Alliez évasion
et ressourcement,
entre nature et culture.**

**PRIX PAR
PERSONNE**

520€

BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

RAQUETTES ET PRODUITS COSMÉTIQUES BIO

Ce séjour s'organise autour d'une pratique douce de la raquette à neige à la demi-journée dans les ambiances feutrées de la Vanoise. L'autre demi-journée sera consacrée à la fabrication de produits cosmétiques bio (crèmes hydratantes, baumes, sirops, macérats...).

INTERVENANT :

Accompagnateur en montagne et herboriste diplômé



DATES PROPOSÉES :

- Du lundi 14 janvier
au jeudi 17 janvier 2019

- Du lundi 21 janvier
au jeudi 24 janvier 2019



EN GROUPE DE

6 à 10 personnes



DURÉE : 4 jours / 3 nuits



FORMULE TOUT COMPRIS :

Hébergement + repas + raquettes + pack sécurité + encadrement + ateliers.



CAMP DE BASE :

Auberge La Turra, Termignon
73500 VAL CENIS



Évadez-vous et ressourcez-vous
dans les paysages secrets et préservés
de Haute Maurienne Vanoise !
Vous serez subjugués par les ambiances
feutrées des forêts de pins sylvestres
et les belvédères donnant sur la calotte
glaciaire de la Vanoise.

**PRIX PAR
PERSONNE**

580€
BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

SPOTS SECRETS DE VANOISE EN RAQUETTES

La philosophie de chaque journée est d'associer la randonnée douce à la contemplation du patrimoine environnemental alpin. Le séjour est basé sur des valeurs de convivialité : il associe les plaisirs de la randonnée en raquettes avec ceux de la rencontre et du contact avec l'environnement naturel montagnard.

Une soirée conférence sur les formations et les risques du manteau neigeux vous sera proposée ; de quoi assouvir votre curiosité sur le monde de la nivologie.

INTERVENANT :

Accompagnateur en montagne diplômé

DATES PROPOSÉES :

Du lundi 01 avril
au vendredi 05 avril 2019

 **EN GROUPE DE**
6 à 12 personnes

 **DURÉE** : 5 jours / 4 nuits

 **FORMULE TOUT COMPRIS :**

Hébergement + repas + raquettes
+ pack sécurité + encadrement +
conférence.

 **CAMP DE BASE :**

Auberge La Turra, Termignon,
73500 VAL CENIS

Découvrez de manière intimiste
la richesse vivante du Parc national
de la Vanoise.

**PRIX PAR
PERSONNE**

395€
BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

ÉNIGMATIQUE VANOISE : SAUVAGE ET INSOLITE

Les petits déjeuners sont matinaux à l'auberge pour rejoindre au lever du soleil des lieux insolites et se livrer à l'observation d'une Nature sauvage et indomptée. Nous vous avons concocté une sélection de randonnées douces pour explorer ce merveilleux Parc national de la Vanoise.

INTERVENANT :

Accompagnateur en montagne diplômé

DATES PROPOSÉES :

- Du jeudi 04 juillet
au dimanche 07 juillet 2019

- Du jeudi 31 mai
au dimanche 03 juin 2019

 **EN GROUPE DE**
6 à 8 personnes

 **DURÉE** : 3 jours / 3 nuits

 **FORMULE TOUT COMPRIS :**

Hébergement + repas +
encadrement.

 **CAMP DE BASE :**

Auberge La Turra, Termignon
73500 VAL CENIS

**Échappez-vous en toute liberté !
Un cocktail de randonnées à pieds et VTT
à assistance électrique pour découvrir
quelques-uns des plus beaux
paysages des Alpes.**

**PRIX PAR
PERSONNE**

340€
BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

ESCAPADE VITALITÉ SOFT

Nous mettons à votre disposition durant tout votre séjour des VTT à assistance électriques dernière génération. Un moniteur vous accompagne une demi-journée dans ce mode de déplacement nouveau. Vous aurez ensuite toute liberté pour parcourir des sentiers insolites à l'ambiance unique. Côté rando, nous étudions chaque soir avec vous les itinérances qui vous enchanteront le plus. À vous de décider, selon votre forme et vos envies ! Bien sûr nous vous prêtons des cartes de randonnées.

INTERVENANT :
Moniteur VTT diplômé

DATES PROPOSÉES :

Ce séjour est disponible de mai à octobre 2019 aux dates de votre choix (sous réserve de disponibilités)

DURÉE : 4 jours / 3 nuits

FORMULE TOUT COMPRIS :

Hébergement + repas + VTT à assistance électrique + encadrement VTT 1/2 journée + cartes de randonnée.

(Possibilité d'encadrement VTT ou randonnée complémentaire en sus et sur demande)

CAMP DE BASE :

Auberge La Turra, Termignon
73500 VAL CENIS

**Apprenez à utiliser les plantes et
les huiles essentielles de première
importance pour les petits maux
de tous les jours.**

**PRIX PAR
PERSONNE**

580€
BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

L'HERBORISTERIE FAMILIALE

Ressourcez-vous et enrichissez-vous avec ce séjour "Herboristerie familiale" qui vous propose une alternance de cours, d'ateliers pratiques et de randonnées douces autour du Parc national de la Vanoise.

INTERVENANT :
David, accompagnateur en montagne et herbaliste diplômé

DATES PROPOSÉES :

- Du lundi 17 juin au vendredi 21 juin 2019
- Du lundi 26 août au vendredi 30 août 2019
- Du lundi 16 septembre au vendredi 20 septembre 2019

EN GROUPE DE
6 à 10 personnes

DURÉE : 5 jours / 4 nuits

FORMULE TOUT COMPRIS :

Hébergement + repas + randonnées + ateliers

CAMP DE BASE :

Auberge La Turra, Termignon
73500 VAL CENIS

Plongez dans les richesses de
l'environnement alpin.
Ce séjour est fait pour vous !

**PRIX PAR
PERSONNE**

580€

BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

LES CARNETS DE LA MONTAGNE

Un cocktail de randonnées thématiques pour vous initier ou compléter vos connaissances du milieu montagnard (géologie, glaciologie, faune et flore de montagne).

Chaque journée, associez la randonnée douce à l'observation pour mieux comprendre la richesse du patrimoine environnemental alpin. Ce séjour est basé sur des valeurs de convivialité et d'échange ; il associe les plaisirs de la randonnée avec ceux de la rencontre et du contact avec l'environnement naturel montagnard.

INTERVENANT :

Accompagnateur en montagne
naturaliste diplômé



DATES PROPOSÉES :

- Du lundi 24 juin
au vendredi 28 juin 2019
- Du lundi 17 septembre
au vendredi 21 septembre 2019



EN GROUPE DE
6 à 10 personnes



DURÉE : 5 jours / 4 nuits



FORMULE TOUT COMPRIS :

Hébergement + repas + randonnées
accompagnées.



CAMP DE BASE :

Auberge La Turra, Termignon
73500 VAL CENIS

Apprenez les bases de la photographie
avec un professionnel le temps
d'un week-end dans un cadre
montagnard d'exception.

**PRIX PAR
PERSONNE**

250€

BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

PAS DE MODIFS DE DATES ?

TECHNIQUES DE LA PHOTOGRAPHIE

Une formule conviviale et riche en
partage d'expériences.

Le temps d'un week-end, vous
participerez à des enseignements
théoriques à l'auberge, ainsi qu'à
de courtes randonnées de mises
en pratique dans les lumières
de la saison. Les journées
s'organisent autour de vous, des
conditions climatiques et des
sujets du moment. Chaque date
est donc unique ! Préparez vos
objectifs ! (Prêt d'appareil photo
possible, sur demande, pour les
exercices pratiques).

INTERVENANT :

Accompagnateur en montagne
diplômé - Photographe
professionnel



DATES PROPOSÉES :

- Samedi 02 et dimanche 03 juin 2019
- Samedi 28 et dimanche 29
septembre 2019
- Samedi 13 et dimanche 14
octobre 2019



DURÉE : 2 jours / 1 nuit



FORMULE TOUT COMPRIS :

Hébergement + repas + cours +
randonnées accompagnées +
ateliers.



CAMP DE BASE :

Auberge La Turra, Termignon
73500 VAL CENIS

Une évasion culturelle alpine inédite en automne. Ce séjour thématique vous propose une alliance d'air pur et de vitalité dans les paysages de Vanoise pour revigorer l'organisme avant l'hiver.

**PRIX PAR
PERSONNE**

520€

BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

LES SOUFFLES DE L'ÉTÉ INDIEN

Au programme, un volet plein air : randonnées douces régénératrices, initiation à la marche nordique et afghane, découverte de l'Idogo. Le volet santé, c'est l'herboristerie. On cueille plantes et fleurs pour booster naturellement son immunité. On se retrouve lors d'ateliers conviviaux à l'auberge pour confectionner des produits santé au naturel.

INTERVENANT :

Accompagnateur en montagne et herboriste diplômé

DATES PROPOSÉES :

- Du 30 septembre au 03 octobre 2019
- Du 07 octobre au 10 octobre 2019

 **EN GROUPE DE**
6 à 12 personnes

 **DURÉE :** 4 jours / 3 nuits

 **FORMULE TOUT COMPRIS :**

Hébergement + repas + activités accompagnées + ateliers.

 **CAMP DE BASE :**

Auberge la Turra à VAL CENIS
TERMIGNON (Savoie)

Un concentré de découvertes !
Une escapade en Vanoise
pour découvrir notre offre
de produits Evasion et
Ressourcement le temps
d'un week-end.

**PRIX PAR
PERSONNE**

250€

BASE CHAMBRE
DOUBLE OU TWIN

ESCAPADE ALPINE

Au programme, pratique de marches douces et régénératrices, identification, cueillette et cuisine de quelques plantes sauvages, ateliers de confection de tisanes santé, séances d'initiation à l'Idogo (une pratique des arts traditionnels chinois du mouvement)... Une bonne idée de court séjour pour repartir avec ses bonnes recettes santé et bien-être !

INTERVENANT :

Accompagnateur en montagne diplômé

DATES PROPOSÉES :

- Du samedi 08 juin au dimanche 09 juin 2019
- Du samedi 07 septembre au dimanche 08 septembre 2019
- Du samedi 16 juin au dimanche 17 juin 2019
- Du samedi 23 juin au dimanche 24 juin 2019
- Du samedi 08 septembre au dimanche 09 septembre 2019

 **DURÉE :** 2 jours / 1 nuit

 **FORMULE TOUT COMPRIS :**

Hébergement + repas + cours + randonnées accompagnées + ateliers.

 **CAMP DE BASE :**

Auberge La Turra, Termignon
73500 VAL CENIS

QUI SOMMES NOUS ?



Séverine et David, issus des métiers de l'industrie sont passionnés de montagne. Ils créent Nature Explora en 2017 avec le souhait de proposer des séjours différents, basés sur la découverte, le retour aux sources et le bien-être. Hôtelières depuis 2013, ils sont attachés à la qualité des services et à la convivialité.

NOUVEAU !

NatureExplora® réinvente la traversée Vanoise - Grand Paradis en 2019 !

Pour en savoir plus suivez-nous sur www.facebook.com/NatureExplora
ou sur notre site internet www.nature-explora.com



Tél : 06 37 73 28 71
contact@nature-explora.com

www.nature-explora.com
[#natureexplora](https://www.instagram.com/natureexplora)

